

# janvier 2025



décembre '24							février '25						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7							1
8	9	10	11	12	13	14	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					23	24	25	26	27	28	

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
29	30 FERMÉ	31 FERMÉ	1 FERMÉ	2	3 FERMÉ	4
5	6 FERMÉ	7 FERMÉ	8 FERMÉ	9	10 FERMÉ	11
12	13 Pâté chinois Macaroni tomates	14	15 Chili con carne Piment farci	16	17 Spaghetti	18
19	20 Ragoût de bœuf Saucisses porc et bœuf	21	22 Cuisse BBQ Chaudrée de fruit de mer	23	24 Hamburger steak	25
26	27 Egg rolls et riz Fève au lard et jambon	28	29 Pain de viandes Rigatoni sauce à la viande	30	31 vol au vent au poulet	1
2	3	Notes				

# février 2025

janvier '25							mars '25						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
26	27	28	29	30	31	1
2	3 Mijoté de porc Riz au poulet	4	5 Pâtes sauce à la viandes Boulettes sauce aigre douce	6	7 Bagel saumon fumé	8
9	10 Spaghetti Ratatouille	11	12 Egg rolls et riz Riz aux fruit de mer	13 Dîner comm.	14 Bœuf aux carottes	15
16	17 Jambon aux pommes Saucisses italiennes douce	18	19 Macaroni chinois Goberge en sauce	20	21 Crêpes au jambon	22
23	24 Poisson sauce fines herbes Macaroni tomates	25	26 Piment farci Pâté au poulet	27 Déjeuner causerie	28 Rôti de porc	1
2	3	Notes				

# mars 2025

février '25							avril '25						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28		27	28	29	30			

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
23	24	25	26	27	28	1
2	3 Macaroni chinois Egg rolls et riz	4	5 Bouilli de bœuf Dinde et canneberges	6	7 Wraps au jambon	8
9	10 Spaghetti Tourtière	11	12 Porc sauce pommes et sirop d'érable Saucisses porc et bœuf	13 Dîner comm.	14 Bœuf bourguignon	15
16	17 Bœuf aux légumes Fève au lard et jambon	18	19 Riz au bœuf espagnol Lasagne	20	21 Rigatoni sauce à la viande	22
23	24 Boulettes porc épic Pâté chinois	25	26 Poulet aux champignons Saucisses italiennes douce	27 Déjeuner causerie	28 Salade César au poulet	29
30	31 Couscous au saumon Saucisses porc et bœuf	Notes				

# avril 2025

mars '25							mai '25						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
						1					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	25	26	27	28	29	30	31
30	31												

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
30	31 FERMÉ	1	2 Omelette fromage Macaroni tomates	3	4 Hamburger steak	5
6	7 Cabane à sucre	8	9 Bouilli de bœuf Goberge en sauce	10 Dîner comm.	11 FERMÉ	12
13	14 FERMÉ	15	16 FERMÉ	17	18 FERMÉ	19
20	21 FERMÉ	22	23 Gratin de poulet et riz Ragoût de porc et légumes	24 Déjeuner causerie	25 Lasagne	26
27	28 Egg rolls et riz Tortellini Sauce rosée	29	30 Tourtière Vol au vent au fruit de mer	1	2	3
4	5	Notes				

# mai 2025

avril '25							juin '25						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				29	30					

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
27	28	29	30	1	2 Saucisses italiennes douce	3
4	5 Jambon à l'érable Chaudrée de poulet	6	7 Tourtière Macaroni chinois	8 Dîner comm.	9 Rôti de porc	10
11	12 Pâte au pesto Ragoût de porc et légumes	13	14 Salade de pâtes et jambon Tortellini Sauce rosée	15	16 Riz au poulet	17
18	19 FERMÉ	20	21 Sauce Blanche aux œufs Poulet aux champignons	22	23 Ragoût de boulettes	24
25	26 Pâté chinois Poulet miel et ail	27	28 Vol au vent au fruit de mer Bœuf aux légumes	29	30 Assiette de fruits et fromages	31
1	2	Notes				

# juin 2025

mai '25							juillet '25						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	27	28	29	30	31		

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
1	2 Saucisses porc et bœuf  Macaroni chinois	3	4  Salade grecque  Riz au poulet	5	6  Pain de viandes	7
8	9  Pâtes Alfredo  Bœuf bourguignon	10	11  Rigatoni sauce à la viande  Cuisse BBQ	12  Dîner comm.	13  Bœuf aux carottes	14
15	16  Ratatouille  Bœuf aux poivrons	17	18  Lasagne  Porc sauce pommes et sirop d'érable	19	20  Sauce Blanche aux œufs	21
22	23  Bouilli de bœuf  Goberge en sauce	24	25  Piment farci  Poulet au vin blanc	26	27  Saucisses porc et bœuf	28
29	30  FERMÉ	1	2	3	4	5
6	7	Notes				

# juillet 2025

juin '25							août '25						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7						1	2
8	9	10	11	12	13	14	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	17	18	19	20	21	22	23
29	30						24	25	26	27	28	29	30
							31						

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
29	30 FERMÉ	1	2 Assiette de fruits et fromages Macaroni gratiné	3	4 Boulettes porc épïc	5
6	7 Chaudrée de poulet Egg rolls et riz	8	9 Pâté chinois Salade de pâtes et jambon	10	11 Bœuf bourguignon	12
13	14 Riz au thon Boulettes sauce pêche	15	16 Dinde et canneberges Goberge en sauce	17	18 Pain de viandes	19
20	21 Gratin de poulet et riz Boulettes italienne	22	23 Salade grecque Bœuf aux poivrons	24	25 Pâtes sauce rosée	26
27	28 FERMÉ	29	30 FERMÉ	31	1 FERMÉ	2
3	4 FERMÉ	Notes				

# août 2025

juillet '25							septembre '25						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			28	29	30				

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
27	28	29	30	31	1	2
3	4 FERMÉ	5	6 FERMÉ	7	8 FERMÉ	9
10	11 FERMÉ	12	13 FERMÉ	14	15 FERMÉ	16
17	18 Pâté chinois Macaroni tomates	19	20 Cuisse BBQ Jambon à l'érable	21	22 Casserole de saucisses italiennes	23
24	25 Ragoût de bœuf Fève au lard et jambon	26	27 Sandwichs aux œufs Chaudrée de fruit de mer	28	29 Côtelettes de porc	30
31	1	Notes				



# septembre 2025

août '25							octobre '25							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
					1	2					1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11	
10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18	
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25	
24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	31		
31														

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
31	1 FERMÉ	2	3 Pain de viandes Egg rolls et riz	4	5 Pain gumbos	6
7	8 Bœuf aux légumes Pâte au pesto	9	10 Cuisse BBQ Poisson sauce tomates	11 Dîner comm.	12 Chili con carne	13
14	15 Boulettes porc épïc Casserole de légumineuses	16	17 Wraps au poulet Goberge en sauce	18	19 Hamburger steak	20
21	22 Riz au thon Pâté chinois	23	24 Gratin de poulet et riz Boulettes sauce aigre douce	25 Déjeuner causerie	26 Jambon aux pommes	27
28	29 Pâté au poulet Bœuf aux poivrons	30	1	2	3	4
5	6	Notes				

# octobre 2025

septembre '25							novembre '25						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6							1
7	8	9	10	11	12	13	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					23	24	25	26	27	28	29
							30						

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
28	29	30	<b>1</b> Chaudrée de fruit de mer Fève au lard et jambon	<b>2</b>	<b>3</b> Spaghetti	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b> Chili con carne Poulet aux champignons	<b>7</b>	<b>8</b> Ratatouille Pain de viandes	<b>9</b> Dîner comm.	<b>10</b> Pâtes sauce rosée	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b> FERMÉ	<b>14</b>	<b>15</b> Cuisse BBQ Assiette de fruits et fromages	<b>16</b>	<b>17</b> Lasagne	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b> vol au vent au poulet Pâté chinois	<b>21</b>	<b>22</b> Goberge en sauce Macaroni chinois	<b>23</b> Déjeuner causerie	<b>24</b> Choix du chef	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> Chaudrée de poulet Riz au bœuf espagnol	<b>28</b>	<b>29</b> Bœuf aux carottes Tortellini Sauce rosée	<b>30</b>	<b>31</b> Saucisses italiennes douce	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	Notes				

# novembre 2025

octobre '25							décembre '25						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		28	29	30	31			

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
26	27	28	29	30	31 Choix du chef	1
2	3 Goberge en sauce Pâtes sauce à la viandes	4	5 Rôti de porc Saucisses porc et bœuf	6	7 Jambon à l'érable	8
9	10 Riz au poulet Chili con carne	11	12 Pâté chinois Fettucine alfredo	13 Dîner comm.	14 Bagel saumon fumé	15
16	17 Mijoté de porc Macaroni gratiné	18	19 Ragoût de porc et légumes Quiches au fromage	20	21 Bouilli de bœuf	22
23	24 Pâté au poulet Bœuf aux légumes	25	26 Saucisses italiennes douce Sauce Blanche aux œufs	27 Déjeuner causerie	28 Tourtière	29
30	1	Notes				

# décembre 2025

novembre '25							janvier '26						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
						1					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	25	26	27	28	29	30	31
						30							

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
30	1 Couscous au saumon Egg rolls et riz	2	3 Bouilli de bœuf Fève au lard et jambon	4 Dîner comm.	5 Pâté mexicain	6
7	8 Poulet cacciatore Mijoté de porc	9	10 Cuisse BBQ Saucisses porc et bœuf	11	12 Macaroni chinois	13
14	15 Riz aux fruit de mer Tortellini Sauce rosée	16	17 Bœuf aux légumes Rigatoni sauce à la viande	18	19 Repas traditonnel	20
21	22 FERMÉ	23	24 FERMÉ	25	26 FERMÉ	27
28	29 FERMÉ	30	31 FERMÉ	1	2 FERMÉ	3
4	5 FERMÉ	Notes				